

# Prefiero la Armadura

## Impartido por: Ing. Ramiro Páramo

### Objetivo:

En el mundo de la producción de emociones, necesitamos auto gestionarnos en nuestras emociones para ser eficientes en el trabajo, en nuestra salud y paz mental.

Identificar los factores del pensamiento que modulan mi forma de proceder en circunstancias neutras, adversas e intensas.

Este curso consta de 2 días de experiencias vivenciales.



### Ramiro Páramo

Fundador de IENEMX, ha colaborado en institutos e universidades públicas y privadas en las áreas de arte y cultura, desarrollo y vida estudiantil, patrimonio y difusión cultural.

## Temario:

### **Módulo 1. Comunicación intra e inter-personal.**

- 1.1.- Inteligencia emocional.
- 1.2.- El color de nuestra armadura.
- 1.3.- Círculo gestáltico de la comunicación
- 1.4.- La psique componentes y funciones.
- 1.5.- Diseñados para la supervivencia.

### **Módulo 2. Auto conocimientos e interrelación.**

- 2.1.- Canales de percepción.
- 2.2.- Hemisferios.
- 2.3.- Mecanismos de defensa.
- 2.4.- Cómo me veo / cómo me ven.
- 2.5.- Coherencia y Congruencia.

### **Módulo 3. Misión y visión empresarial.**

- 3.1.- ¿Cuál es tu trabajo ?
- 3.2.- Perfiles y rol de puesto.
- 3.3.- El cliente.
- 3.4.- Calidez.
- 3.5.- Servicio.

### **Módulo 4.- Producción.**

- 4.1.- Producción y logística; conceptos y aplicaciones consientes.
- 4.2.- Crear y producir.
- 4.3.- Documentos de producción.
- 4.4.- Productividad y eficiencia.
- 4.5.- Organigrama, el juego de los proyectos.

### **Módulo 5.- Lealtad al escudo.**

- 5.1.- Auto estima.
- 5.2.- Valía y valores.
- 5.3.- Ética.
- 5.4.- Control y confianza.

### **Módulo 6.- Liderazgo personal y empresarial.**

- 6.1.- El compromiso.
- 6.2.- Permiso, pongo el ejemplo.
- 6.3.- Responsabilidad compartida.
- 6.4.- Trabajo colaborativo.
- 6.5.- Productivo.
- 6.6.- Hacer que las cosas pasen.
- 6.7.- Manager.
- 6.8.- VICA.

### **Módulo 7 VIOLENCIA EMPRESARIAL**

- 7.1.- Cuello de botella.
- 7.2.- Conflicto de intereses.
- 7.3.- Responsabilidad se comparte, la obligación no.
- 7.4.- Adicciones.

### **Módulo 8 TOMA DE DECISIONES Y METAS EMPRESARIALES.**

- 8.1.- Eres decidido.
- 8.2.- Se exige, pero se enseña.
- 8.3.- Condicionantes en la toma de decisiones.

### **Módulo 9. Asertivo y Eficiente en Fee ASERTIIDD EFICIENTE EN FEEDBACK SEGUIMIENTO/ APRECIACIÓN DE LA CULTURA CTRL.**

- 9.1.- Feedback eficiente.
- 9.2.- Establecer vínculos profesionales.
- 9.3.- Estatutos CTRL
- 9.4.- Ponte la armadura
- 9.5.- Trabájalo ¿en dónde?